

Согласовано
Начальник МКУ "Управление
образования" Муслумовского
района РТ _____
/Л.Я. Хабибуллина/

Согласовано
Директор ОУ _____
С. Р. Мухомедов

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.

/Э.И. Ибрагимова/

**ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛУМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НА 2026 г.**

ОБУЧАЮЩИХСЯ В 1-4 КЛАССАХ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

с 01.03.2026

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг				Витамины, мг		
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A	B ₁	B ₂
1 НЕДЕЛЯ													
1 ДЕНЬ													
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне	200	3,2	7,1	16,2	140	15,3	17,9	45,0	0,8	0,0	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	6,4	7,4	44,6	268	15,6	17,9	45,0	0,8	0,0	0,1	0,1
2 ДЕНЬ													
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0				
14/2	Суп картофельный с пшенной крупой на говяжьем бульоне	200	2,7	8,5	13,5	140	13,7	18,5	46,1	0,7	0,0	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	6,0	8,8	37,0	250	13,8	18,5	46,1	0,7	0,0	0,1	0,1
3 ДЕНЬ													
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне	200	3,6	7,6	18,4	152	30,5	29,2	79,8	1,6	0,0	0,2	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	6,8	7,9	46,8	281	30,8	29,2	79,8	1,6	0,0	0,2	0,1
4 ДЕНЬ													
-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,9	4,9	29,4	184	86,9	34,9	130,6	0,9	17,3	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		430	9,1	5,3	52,8	294	87,1	34,9	130,6	1,0	17,3	0,1	0,1

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

5 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4/2	Борщ с картофелем на говяжьем бульоне	200	2,3	6,9	10,6	140	27,0	16,5	34,5	0,8	0,0	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	5,6	7,2	39,0	269	27,3	16,5	34,5	0,8	0,0	0,1	0,1

2 НЕДЕЛЯ

7 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0				
14/2	Суп картофельный с пшенной крупой на говяжьем бульоне	200	2,7	8,5	13,5	140	13,7	18,5	46,1	0,7	0,0	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	6,0	8,8	37,0	250	13,8	18,5	46,1	0,7	0,0	0,1	0,1

8 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,8	4,1	26,6	161	83,4	13,4	78,9	0,3	17,3	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		430	8,0	4,5	55,0	290	83,7	13,4	78,9	0,4	17,3	0,1	0,1

9 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне	200	3,2	7,1	16,2	140	15,3	17,9	45,0	0,8	0,0	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	6,4	7,4	39,7	250	15,5	17,9	45,0	0,8	0,0	0,1	0,1

10 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
7/2	Щи из свежей капусты и картофеля на говяжьем бульоне	200	2,4	6,5	7,9	140	31,2	15,4	33,0	0,6	0,0	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	5,7	6,9	36,3	269	31,5	15,4	33,0	0,6	0,0	0,1	0,1

11 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне	200	3,6	7,6	18,4	152	30,5	29,2	79,8	1,6	0,0	0,2	0,1
Итого за 'Завтрак'		450	6,8	7,9	41,9	262	30,7	29,2	79,8	1,6	0,0	0,2	0,1